

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 17 10 2022г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетич.ценност ь)	цена
1	завтрак						
2	Каша, овсяная	200	10,44	11,11	41,30	307	26,83
3	с маслом						
4	сок	200	1	0,2	20	92	32,00
5	Хлеб мяки	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
6	Фрукты	150	0,6	0,6	14,70	71	23,25
7	масло слив.	10	0,64	0,64	5,2	62	8,90
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.К. Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 17 10 2022г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетич.ценност ь)	цена
1	обед						
2	Суп с сахаром	200	2,15	2,15	2,27	13,19	1,21
3	Каша рисовая	180	17,04	22,08	28,44	384	30,64
4	с маслом						
5	Хлеб мяки	200	0	0	15,8	60	6,48
6	Хлеб мяки	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.К. Краснова М.Г./